

Yogische Reinigung 2024

und Entgiftung des Körpers

Gesundheit und Wohlergehen

und einen **freien Atem** fördern,
die eigenen Heilkräfte aktivieren !
Stärke dich und deine Organe: z.B.
Lunge, Leber, Nieren, Galle, Herz u.a.

Sorge für deine **Kopfgesundheit**, schöpfe

neue Energie und Kraft. Entgifte und

Entschlacke. Schadstoffe und Gifte

wieder herausbefördern, wie z.B.

Konservierungsstoffe, Gifte durch Zahn-

füllungen, Abgase, Impfbeimengungen,

Geschmacksverstärker, Medikamente usw.

Warum in einer Müllhalde leben ? Wahre

Gesundheit und Schönheit kommt von

innen. Die Voraussetzung hierfür ist

Sauberkeit, sowohl auf der Ebene einzelner
Zellen als auch auf der ganzer Organe.

Sehr wirksame Yogapraxis !

Yoga schule Birgel

Entgiften und Verjüngen

mit Yoga und Ayurveda

**Alte Reinigungstechniken des
Yoga, die auf ayurvedischen
Prinzipien beruhen helfen dem
Körper und Geist zu entlasten**

und zu verjüngen und bieten eine **lebens -**

wichtige Gesundheitsvorsorge, welche

leider fast in Vergessenheit geraten sind.

Aktive, individuelle Gesundheitsvorsorge ist

lebenswichtig, um auch im hohen Alter seine

Kraft und Energie sinnvoll und nutzbringend

für sich und andere einzusetzen.

Ayurveda ist die Wissenschaft vom gesunden

Leben, Yoga ist das Werkzeug dazu.

Löse Schlackenstoffe, Blockaden und Gifte !

**Bringe dich ins Gleichgewicht und fühle dich
freier, entspannter und wohler !**

Wirksam, entstressend u. Stärkend.

Organisatorisches 2024

Ort: Yogaschule in Krauschwitz

www.yogaschule-birgel.de

**Zeit: Dienstag Beginn 19.03. 18.00 Uhr
bis Montag 25.03.2024 18.00 Uhr**

19. März bis 25. März 2024

Kosten: 192,00 EUR incl.Tee, Wasser und
Mittagessen, **Massage** zur Unterstützung
kann zusätzlich gebucht werden. Masseurin vor
Ort. (30 Min./ 30,00 EUR) **Sonstiges:**

Bitte Mitbringen: 1 Thermoskanne

1 großes Handtuch

1 warme Kuschelsocken, Kuscheljacke

eventuell die eigene Yogamatte, wenn vorhanden

Der Betrag über 192,00 EUR ist **bis zum**

22.02.2024 im Voraus zu entrichten.

Yoga schule Birgel