

Klang & Mantra Wochenende

mit Antje Birgel & Shoshana

Yoga
Schule Birgel

Freue dich auf die charismatische Mantra Sängerin Shoshana

Ihre liebevolle Art und ungebrochenen Humor, den spielerischen Umgang mit allen Themen des Lebens geben dir eine neue Sichtweise auf die Welt. Dadurch entstehen neue Impulse mit denen auch Du Dein Leben neu beschreiten kannst. Vertrauensvoll wendet Shoshana sich Deinen Themen zu. Und was daraus entsteht ist Dein Traum von Leben. Denn ihre Stimme und Musik geht mitten in Dein Herz und macht Platz für liebevollen Raum, Deinen Raum! Gemeinsam erschaffen wir einen heiligen Raum. In diesem Raum darf alles entstehen und alles sein.

Wenn eine Stimme das Herz berührt, tanzt das ganze Universum!

Wir freuen uns mit Dir auf ein tolles Wochenende, wo wir:

- * Yoga machen, um unseren Körper in Balance zu bringen
- * Klangreise, darin träumen und entspannen dürfen
- * Mantra Singen um unser Herz zu öffnen
- * Entspannung pur mit einem festlichen Buffet

(für unser gemeinsames Festbuffet bringe eine Kleinigkeit -vegetarisch, vegan oder rohköstlich- mit)

Sa/So 26. und 27. Oktober 2019

Samstag

von 10h bis 15h

Yoga & Klang, gemeinsames Singen und Tönen für innere Harmonie, zum Abschluss eine Klangreise

danach 17h bis 19h45

gemeinsames Mantra Singen

Sonntag

von 10h bis 13h

klingen-singen-tönen workshop,
was sagt Dir Deine (innere) Stimme?

Für jede/n geeignet, keine Vorkenntnisse notwendig!

Anmeldung & Bezahlung bis 22. Oktober 2019

Yoga Schule Birgel in Krauschwitz

www.yogaschule-birgel.de | Telefon: +49 170 9067685

Preise

Kombi-Ticket Samstag + Sonntag komplett 79.-€

Frühanmeldungen bis 17. Oktober 69.-€! Ersparnis 37.-€!

Samstag komplett 49.-€ | Konzert Samstag 22.-€

Sonntag komplett 35.-€

